

## NEWS LETTER

### 伝えあい 育ちあおう！

「どうすれば、みんながより気持ちよく過ごせる事ができますか？」「あなたは、どう思いますか？」社会の一員として、子ども達の成長の一部に寄り添わせて頂く者として、時折立ち止まります。「今の支援方法が、良い支援方法なのかな？」「子ども目線だけれど、家族目線なのかな？」「余裕をもつために職場環境を見直したら良いのかな？」等々。職種、立場、経験、限りある資源の中、それぞれに異なる意見を交わすと葛藤もうまれますが、そこで「子ども達を大切に思う愛情」や「一生懸命さ」を共有する事もできます。例えば、花色に月に2〜3日勤務している「たまに会うスタッフ」も、ハッと我に返るような意見を聞かせてくれる事があります。どうしても、1日(24時間)の中、<職場>で過ごす時間は「1/3」もあり、毎日何かしらの課題に向き合ったり協力しあう中、いつの間にか「似たような考え」になっていく事もあります。この状態は、コミュニケーション力や、絆、団結力でもあり、仲間として心地よいのですが、反面では視野が狭くなっている事に気づかず意見が偏っている状態に陥ってしまいます。だからこそ、一人でも多くの意見が必要になります。このような話し合い…いわゆる「倫理観」については、個々の立場や経験から、「正解はない」と思いますが、「今できる最善」を共に探しあう事ができます。しかしコロナ禍で、交流方法が変わり関係性が希薄になる傾向があります。かといって、伝えあう事を諦めてしまうのは、別の問題だと考えます。一人だけで素晴らしい思いや知見を持っていても「持っているだけ」では意味を持たないのではないのでしょうか。誰かの何かのために伝えて「役立てる努力」も必要です。埋もれてしまってはもったいないです。今ある気持ちを、言葉にして発信し行動することで、現状は変わっていくことができます。伝えあうことで、日常業務も、組織も、人も、豊かになり育っていきますよね。悩んだり、笑ったりしながらも、目をつぶらずに“胸を張って前進”していきたいと考えています。私の考えが偏っていないか、自分自身と向き合う時、「茨木のり子」さんの詩を読み返します。厳しい言葉遣いですが、一に戻り、支援方法や心の偏りを見つめ直す事ができます。

### 「自分の感受性くらい」

ばさばさに乾いてゆく心を ひとのせいにはするな  
みずから水やりを怠っておいて。  
気難しくなってきたのを友人のせいにはするな  
しなやかさを失ったのはどちらなのか。  
苛立つのを近親のせいにはするな  
なにもかも下手だったのは わたくし。  
初心消えかかると 暮らしのせいにはするな  
そもそもがひよわな志にすぎなかった。  
駄目なことの一切を時代のせいにはするな  
わずかに光る尊厳の放棄。  
自分の感受性くらい  
自分で守れ ばかもよ

茨木のり子

### 産休に入ります

泉(いずみ)看護師が  
昨年、結婚をして「今野(こんの)」になりました。  
そして令和5年3月に出産予定となり、この度産休に入りました。  
産休に入る前の1月から  
平松看護師が、新しく花色スタッフの仲間  
になりました！  
「皆様どうぞ宜しくお願い致します！」

甥っ子が肢体不自由  
児でしたので、花色  
に携わりたい気持ち  
がありました。  
宜しくお願い致します。  
(ベジタリアン  
です。)

平松こす

### 渡辺一彦小児科アレルギー科

### 「渡辺先生ありがとう！」

コロナ禍、子ども達の感染を心配をしてくださり、札幌の渡辺一彦小児科アレルギー科の渡辺先生から、定期的に次亜塩素酸水を寄贈していただいております。身体に無害なpHのもので、札幌市内の保育園等でも使われております。  
コロナは、変異株と人間のいたちごっこみたいな状況ですが、これからは無事に過ごす事ができますように、花色も感染予防を継続して参ります。

渡辺先生と出会って、  
気がつくとも20数年  
「いつもありがとうございます！」

ありがとう



R5年1月～2月

vol.37

2023.2.20

# 重度障がい児支援 花色 NEWS LETTER



五感あそびをしたり  
挑戦したり！  
甘えたり♡



よいお年になれますように



災害時、子ども達を避難させる方法は…？



足形をとって…



足形がペンギンになった！



鬼はそと！



# 節分



レッツゴー！



そり遊び



買ってよかった  
& おすすめ  
教えてください

# NEWS LETTER



## 花色スタッフに聞きました！



①おすすめのお店 ノート  
【彫刻美術館前カフェnote】  
旭川養護学校から春光へ  
下がり「軽自動車検査協会」  
の信号を左折し、突き当りの  
一軒右にある 春光園の  
目の前のカフェ。ず〜っと  
いたくなる居心地よさ♡  
ランチもチャイも美味しいよ♪



おすすめの  
リラックス&癒しグッズは  
【キャンドルウォーマーランプ】

ひらまつ

おすすめの調味料は  
【リケンの  
ノンオイル塩レモンドレッシング】



旭川のオススメのお店は  
ホテルCABIN14階の「Barブラウン」  
「旭川の町が一望できてキレイ☆多  
しかもピザ美味しいよ〜！」

美顔マスク



オススメのモノは  
【HEPASKIN 4D ラメラマスク】  
小顔効果に、リフトアップ&保湿  
で、ほうれい線が気にならなくなるんだよ  
☆絶対オススメ☆

やなぎ

②おすすめの品

【シャンプーBAR】(固形シャンプー)です。  
クセ毛がしっかり落ち着いてしまわないの。  
しかも敏感肌の頭皮でもかゆくなりません。



③おすすめ【Kamik】の冬長靴。

購入して17年買い換えてません。  
滑らないし冷たくならないの。  
冬はこれじゃなきゃ❄️

さいとう



無印良品の  
アロマディフューザー  
使用しているオイルは  
SHIRO砂川本店で売ってる  
WHITE TEA

いしかわ



おすすめ商品は  
「味の素」の  
【黒コショウ

にんにく餃子】  
(冷凍餃子)

とっても美味しい  
ですよ♪

いつも冷凍庫に  
ストックしてます！

買って良かったのはグランドピアノ  
小さいけれど音が違うの！



いとう



「和寒 雪割そば」  
の【天井】

おやざき



色々な品種のリンゴを食べ比べ！  
深川のリンゴ園  
スーパーでも買えます

たかくわ

エグヴィヴ(Aigues Vives)の  
クロワッサンです。  
小樽市忍路のパン屋さん。  
海が見えるお店のロケーションも  
最高です！

わかい



「カメラ！」

こんの



停電時に買った【電気毛布】  
ポータブル電源で使用すると  
部屋が寒くても  
あたたかいです♪

ふくはら



買って良かったのは  
【融雪機】と【除雪機】



おすすめのお店は  
【大阪屋 末広店】の焼肉！

ちば

絶賛断捨離中なので  
「買って良かった物」が  
なかなか思い浮かばず、  
ごめんなさい。  
「おいしいオススメ、  
皆さんに教えてもらい  
たいです！」  
〜しいて言うなら  
「長野パープル」かな

あさの



車好きなので、今までにたずさわった数は  
「16台！」

そして  
好きなのはラーメン！  
「旭川市内のラーメン屋さん制覇するぞ〜」

わたなべ



# NEWS LETTER



「花色スタッフさん」

こどもの頃に  
もらった「賞」はなあに？



幼稚園の運動会でもらったメダル☆  
とっても嬉しくて首にかけていた事を  
思い出します。

いとう



習字で賞をもらった時！  
運動会の一等賞は嬉しかったです  
(常にねらってました(笑))

あさの



こどもの頃、リレーの選手で出場した運動会。  
仲間と団結して勝利した喜びを覚えています！

わかい



このの



小さな大会でしたが  
バドミントンの大会で  
優勝した時のメダル！  
「とっても嬉しかった」



会社のボーリング大会で  
優勝！  
「楽しかったな〜」

ちば



たかくわ

勉強もしなかったし、  
足も遅かったから  
いくら考えても  
「賞」をもらった  
記憶がありません。



小学校の時、そろばん  
珠算「全道大会」の  
読み上げ暗算で  
小さいロフィー  
もらったよ

やなぎ



小学校の写生会  
絵が好きだったので  
認められて  
嬉しかったです。

ひらまつ



いしかわ



小学校の時  
百人一首の大会で  
3位！（だったかしら）  
もちろん、とっても嬉し  
かったですよ。



ふくはら



絵画コンクールで  
牛乳引き換え券をもらって  
みんなに配りました☆



少年サッカーの大会で  
もらったメダル！  
とっても嬉しかったです。



おやざき



小学校のときの  
【スキー滑降】で「賞」を  
もらった！ わたなべ



小学生の時、スポーツ音痴なのに  
後志地区水泳少年団の大会で、自由形50m銅メダル！  
全然自信がなかったので、名前を呼ばれても他人事と思っ  
ていたらマイクを通して「名無しのごんべ！はよ来いっ！」と  
怒られました。しばらく・恥ずかしかったです。

さいとう

中学生の時  
剣道をはじめて3カ月で全道大会出場。  
もちろん団体戦 私以外が強くてすごかった！  
「引き分ければいから！」と、送り出されました。  
勝てる見込みなし！運はこどもの頃から良かったのよね〜。

