

NEWS LETTER



あつさ こもり熱



「体調を観察しよう！」

年々暑くなる日本列島。わたしが子どもの頃(40年前👧)は、暑くて眠れな日は2~3日あったか無かったかのような気がします。しかし今は、北海道もエアコンが必需品になりました。暑さからの脱水には十分気を付けて体調管理をしなくてはと思うこの頃です。しかもジワジワと新型コロナ感染症がまた拡大しつつあります。「こもり熱？発熱？熱中症？」等々、こども達の体調観察を花色でも丁寧にみていきたいと思えます。

お子様やご家族を見守る上での観察ポイントは、[意識] [呼吸] [脱水] 状態の3つにわけられます。

★意識状態の危険兆候★

- 1) 手足を突っ張る、眼が上をむく等、けいれん症状がある。
- 2) ぼんやりして視線が合わない、呼びかけに答えない。
- 3) 普段とは異なる言動がある。(意味のない事を言う等)

★呼吸状態の危険兆候★

- 4) 呼吸が早くて、息切れしたり、息苦しそうにしている。
- 5) ゼーゼーしている。肩や全身を使って呼吸をしている。
- 6) 顔色が悪く(青白い、土気色)、唇が紫色をしている。

★脱水状態の危険兆候★

- 7) 水分がとれておらず、半日以上おしっこが出ていない。
- 8) 嘔吐や下痢が続いていて、水分補給が間に合わない。
- 9) 元気がなく、ぐったりしていて、水分がとれていない。



こんな症状を認める時には、とくに緊急性が高いと考えましょう。「一度受診したから大丈夫。お薬もらったから大丈夫。」と思わず、改めて早めに受診をしたり、急ぐべきと直感したら躊躇なく救急車を呼びましょう。

「元気に夏のりきろう」

経口補水液の作り方

 砂糖 40g	=	 大さじ4と2/1
&		
 塩 3g	=	 小さじ2/1
&		
 水 1L	+	 レモン 50mL

レモンは
有っても無くても大丈夫

花色の協力医 岩崎あやみ先生

もみの木アレルギー科こども医院(旭川市東光)の岩崎郁美先生から「花色で必要なことにお使いください。」と、こども達にご寄付を頂きました。何かとお世話になっているのに、さらに気を使ってくださり申し訳ありません。そして今回、先生のお話の中で、3歳迄の睡眠時間と質はその後の成長発達に深く関与すると伺いました。改めて生活リズムや暮らしを整え過ごす事の大切さを感じています。いつも笑顔で穏やかな岩崎先生。これからも花色を宜しくお願い致します。



募集中

☎0166 76 6608

という薬局担当: 齊藤

という薬局では、重症児・医ケア児の相談支援事業所の開設を目指しています。

「素敵な相談支援専門員さん、ケアマネさん募集中です！」



事業所評価

令和5年度の事業所評価(保護者様アンケートと、職員アンケート)の集計結果を花色ホームページに添付いたしております。皆様のご協力ありがとうございます。今後も子ども達にとって、より良い花色をつくって参ります。宜しくお願い致します。



花色スタッフの風景



7月16日 KYT (危険予知訓練) の様子です。



7月18日

ご近所さんと地域体操教室



白根学園[風の丘]
(神奈川県横浜市)の
皆様が丹精こめて作った
”健康祈願“の緑色の
だるまが花色に寄贈され
ました。

白根学園の原田さんと
は能登半島支援に入った
時に、一緒に仮設住宅を
まわりました。全国の福
祉支援者とご縁をいただ
いた能登でした。

花色では、だるまさんに
一人ずつ、折り紙で切っ
た目を入れていきます。
初めて見るだるまさんに
驚く子。見なかったことに
する子。笑顔で目を入れて
楽しむ子。だるまさんを
通して子ども達の様々な
感性にも触れています。
白根学園の皆様、原田さ
ん手作りの素敵のだるま
さんを有難うございます。

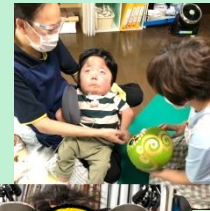


子ども達の健康を願って

花色にきたら
4つのだるまさん
ぜひ見てね♪



だるまのお腹に
「花色」とお名前入り



被災地に行って学んだこと

お水

「大丈夫ですよ。水はでますから。」と言われて被災地入りした時、私は勝手に『流水で手を洗って、水洗トイレで用を足せる。』と思い込んでしまいました。たしかに水道は使えますが、“細かい水がスーッと流れて2秒で止まる”のは想定外。「泡を付けた石鹸を水で流せない・・・。」という衝撃。トイレには「詰まるので、使用済みのトイレトーパーは段ボール箱に捨ててください。」という張り紙。便座の横には、開けっ放しの段ボール箱が一つ。～という事は、中が見えない袋に排せつ時に使用したトーパーを入れて捨てる工夫も各自で必要になります。そして停電時の「掃除」は、掃除機も使えず、バケツに水も溜められません。でもホコリや感染対策はしたい！という時に便利なのが、[使い捨て掃除シート]と[手を使わないワイパー棒]。チャチャッと使える日用品は、災害時に、とても役に立つことに気が付きました。ぜひ平時から一家に1つワイパー棒のご用意を



おすすめ

ソフトクリーム

北海道



北海道の夏といえば・・・ソフトクリーム！色々なソフトクリームを食べた私がおすすめするのは【イエティのいえ】の100日とうきびソフトクリームです。美瑛の[北西の丘展望公園]の広い駐車場前にある赤い三角屋根の小さな家。スイートコーン本来の甘さと香りが引き立つソースが、ファーム千代田のソフトクリームにかかっています。途中でブラックハップをかけて味変してみてください♪
美瑛町大村大久保協生
営業：(金)(土)(日)11時～15時