



「災害対策委員会＆スタッフ」

## 重度障がい児支援 花色

# NEWS LETTER

vol.57

2025.11.6



## 【ぼうさい②】 第一回 ぼうさいミーティング



9月17日 地域の繋がりを深め、災害時に助け合うための“顔の見える”絆づくり[第一回ぼうさいミーティング]を花色で開催しました。医療関係者・地元企業・民生委員等23名の方がご参加下さいました。それぞれの得意を持ち合い地域力を高める集まりです。

「それって必要なの？」と思われる方もいるかもしれません。

東京には国営東京臨海広域防災公園があります。その広大な敷地内に、＜そなエリア東京＞という防災体験施設があり、そこで「東京直下72時間ツアー」を行っています。地震発生後72時間の生存力をつける体験学習ツアー。最初にガイドさんが「皆さん、3日間は助けに行けません。どうか、自分の身は自分で何とかしてください。」とお願いします。昨年、奥能登豪雨支援に入った際に身をもって経験した事です。支援者がいなくて困っていました。その時、厚労省・社協・石川県すべてが支援者の受け入れをしていません。理由は、被災地の安全が確保されなければ、二次災害を避けるために許可を出せないのです。



公共機関はどこもごった返し電話も通じません。災害が発生した時、「誰か助けて！」ではなく、「自分と家族は私が守る。」という考えで備えなければ生き抜けません。数日間は公助に頼らず、自身と地元力で何とかしなくてははいけません。災害は起きて欲しくありません。一生に一度あるか無いかかもしれませんが、その災害がどんな状況になるかを想像し、知識を深め、平常時に備えることが大切です。「災害が起きたら考えよう。」なんて、無理な話しです。周囲の景色が変わり、緊迫した状況の中、知らない相手に連絡をしたり、お願いごとをするほどの心の余裕はありません。だからこそ、穏やかな日常の中で挨拶をし、顔を知り合える間柄になれば、気にかけて協力し合えます。そんな大切なキッカケになる[第一回ぼうさいミーティング]は花色の災害対策委員会が企画し、職員みんなで協力しました。初めての事はエネルギーが要ります。そこを乗り越えカタチにするのは大きな一歩です。助け合いの土台になれるように。そして、花色の子ども達を知ってもらい、協力の輪が広がりますようにと職員一同願っております。これからも宜しくお願い致します。



次回＜第二回ぼうさいミーティング＞は12月5日（金）18：30～ 「お申込みは花色ホームページからお願いします。」

### 13 地域の話

2025年（令和7年）10月23日（木曜日）

北

### 災害に備え「地域のつながり」を

旭川で懇談会 防災士が助言

災害に備える懇談会「ぼうさいミーティング」が旭川市の通所施設「重度障がい児支援花色」で開催された。地元住民や市職、医師ら約40人が参加し、災害の現状や日ごろの備えについて意見を交わした。花色の主催で1日に開催された。旭川市が市役所と連携し、防災士を養成し、災害時の対応に備える。旭川市は、旭川市役所と連携し、防災士を養成し、災害時の対応に備える。旭川市は、旭川市役所と連携し、防災士を養成し、災害時の対応に備える。



防災士の斎藤代表（右）から防災に関する知識や被災地の実情について説明を受ける参加者

### 【北海道新聞 10月23日（木）】掲載

防災に興味を持ち  
ご参加いただいた  
北海道新聞 土門さん、  
有難うございます。



看護師の  
竹中  
です



花色で動き始めて3カ月が経ち、  
少し慣れてきた所です。  
子ども達が楽しく過ごしてもらえ  
るよう関わってまいりますので、  
今後とも宜しくお願いいたします。





お団子  
つくらなきゃ

秋は  
十五夜  
でしょ〜



# NEWS LETTER



# 秋



わたし  
応援



ボールプールで大はしゃぎ



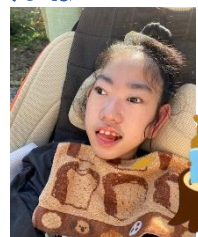
スポーツ  
の秋



ハロウィンパーティー



読書の秋ですよ

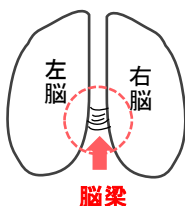


## 育児あるある

「ねえ、どうして女の子っておしゃべりなんだろうね〜。一丁前なのよ。」  
というママさん。その理由が欲しいわけではなく、共感できたらなって思って  
口からでる言葉。  
育児していると、娘の成長が楽しかったり、時にイラっとしたりするものです。

では、勝手ながら仕組みをちょっとだけ知ってみましょう。  
脳の[左脳]と[右脳]をむすんでいる場所を[脳梁]（のうりょう）といいます。

脳梁の太さは女性の方が太く、  
脳梁が太い方が、感情を言葉にするスピードが速くなります。  
交換される情報量も多くなるので、感情が高ぶったり、不安定になりやすくなるのです。



だからかあ



おすすめ

チコリ入り  
玄米茶

北海道

寒くなってくると温かい飲み物が嬉しいで  
すよね。しかも、この時期は何故かカフェ  
インレスなものを欲します。  
そんな時に、  
香ばしい香りの  
玄米とチコリの根を焙煎して  
混ぜ合わせた優しいお茶  
[チコリ入り玄米茶]  
冬を前にホッとする味です。

中富良野  
[天心農場]

